

Утверждено:  
Директор школы  
Кузнецова Т.А. *Т.А. Кузнецова*  
Приказ № 10-ОД от 28.06.2019

**Учебный план  
внеурочной деятельности  
Муниципального общеобразовательного  
казенного учреждения Чалганской основной  
общеобразовательной школы  
на 2019-2020 год**



**С. Чалганы  
2019**

## **1. Пояснительная записка к учебному плану внеурочной деятельности**

План внеурочной деятельности МОКУ Чалганской ООШ обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего и основного общего образования, определяет общий и максимальный объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам.

### **1.1. Учебный план внеурочной деятельности разработан с учетом требований следующих нормативных документов:**

- ▶ Федеральный Закон «Об образовании в РФ».(принят Государственной Думой 21.12.12г., одобрен Советом Федерации 26.12.12г., вступил в силу с 01.09.13г.)
- ▶ Федеральные государственные образовательный стандарт начального общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 6 октября 2009 г. №373, зарегистрирован в Минюсте России 22 декабря 2009 г., регистрационный номер 17785) с изменениями ( утверждены приказом Минобрнауки России от 26 декабря 2010г. №1241, зарегистрированы в Минюсте России 4 февраля 2011г., регистрационный номер 19707.
- ▶ Федеральные требования к образовательным учреждениям в части минимальной оснащенности учебного процесса и оборудования учебных помещений (утверждены приказом Минобрнауки России от 4 октября 2010г. №986,зарегистрированы в Минюсте России 3 февраля 2010г., регистрационный номер 19682.
- ▶ Письмо Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2011 г. № 03-296 “Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования”. (В письме раскрываются: «Основные задачи внеурочной деятельности», «Организационные модели внеурочной деятельности», «Создание условий для реализации внеурочной деятельности».
- ▶ СанПин 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. №189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011г., регистрационный номер 19993) «в учреждениях дополнительного образования детей наполняемость групп не рекомендуется превышать 15 детей (за исключением хоровых, танцевальных, оркестровых и т.п.))
- ▶ Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (утверждены приказом Минобрнауки России от 28 декабря 2010г. №2106,зарегистрированы в Минюсте России 2 февраля 2011г., регистрационный номер 19676).
- ▶ Концепция духовно-нравственного воспитания российских школьников;
- ▶ Программа воспитания и социализации обучающихся (основное общее образование);
- ▶ Требования к условиям реализации основной образовательной программы основного общего образования (гигиенические требования);

### **1.2. Программы внеурочной деятельности**

План внеурочной деятельности является частью образовательной программы Муниципального общеобразовательного казенного учреждения Чалганской основной общеобразовательной школы.

План внеурочной деятельности Муниципального общеобразовательного казенного учреждения Чалганской основной общеобразовательной школы на 2019/2020 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-Эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС НОО и ООО следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы.

Внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям:

- ▶ **Спортивно-оздоровительное направление** создает условия для полноценного физического и психического здоровья ребенка, помогает ему освоить гигиеническую культуру, приобщить к здоровому образу жизни, формировать привычку к закаливанию и физической культуре;
- ▶ Целью **духовно-нравственного** направления является освоение детьми духовных ценностей мировой и отечественной культуры, подготовка их к самостоятельному выбору нравственного образа жизни, формирование гуманистического мировоззрения, стремления к самосовершенствованию и воплощению духовных ценностей в жизненной практике.
- ▶ **Социальное направление** помогает детям освоить разнообразные способы деятельности: трудовые, игровые, художественные, двигательные умения, развить активность и пробудить стремление к самостоятельности и творчеству, ориентирует детей на адаптацию к существующим социальным условиям
- ▶ **Общеинтеллектуальное направление** предназначено помочь детям освоить разнообразные доступные им способы познания окружающего мира, развить познавательную активность, любознательность.
- ▶ **Общекультурная деятельность** ориентирует детей на доброжелательное, бережное, заботливое отношение к миру, формирование активной жизненной позиции, лидерских качеств, организаторских умений и навыков.

Внеурочная деятельность организуется через следующие формы:

1. Экскурсии;
2. Кружки;
3. Секции;
4. Конференции;
5. Ученическое научное общество;
6. Олимпиады;
7. Соревнования;
8. Конкурсы;
9. Фестивали;
10. Поисковые и научные исследования;
11. Общественно-полезные практики.

Для реализации внеурочной деятельности в лицее организована **оптимизационная модель** внеурочной деятельности. Она заключается в оптимизации всех внутренних ресурсов школы и предполагает, что в ее реализации принимают участие все педагогические работники

Координирующую роль выполняет, классный руководитель, который в соответствии со своими функциями и задачами:

- взаимодействует с педагогическими работниками, а также учебно-вспомогательным персоналом общеобразовательного учреждения;

- организует в классе образовательный процесс, оптимальный для развития положительного потенциала личности обучающихся в рамках деятельности общешкольного коллектива;

- организует систему отношений через разнообразные формы воспитывающей деятельности коллектива класса, в том числе, через органы самоуправления;

- организует социально значимую, творческую деятельность обучающихся.

**1.3. Режим функционирования** Муниципального общеобразовательного казенного учреждения Чалганской основной общеобразовательной школы устанавливается в соответствии с СанПин 2.4.2.2821-10 и Уставом школы.

**1.3.1.** В соответствии с учебным планом устанавливается следующая **продолжительность учебного года:**

- I класс – 33 учебные недели;
  - II-IV классы – не менее 34 учебных недель;
  - V–VI классы не менее 34 учебных недель
- Учебный год начинается с 2 сентября, заканчивается 29 мая.

**Продолжительность каникул:**

- в течение учебного года — не менее 30 календарных дней;
- дополнительные каникулы в первых классах - не менее 7 календарных дней.

**Продолжительность внеурочной деятельности учебной недели** - максимальная учебная нагрузка учащихся, предусмотренная учебными планами, соответствует требованиям СанПин 2.4.2.2821-10 и осуществляется в соответствии с учебным планом и расписанием занятий в количестве до 10 часов в неделю.

Классы	1	2	3	5	6	7	8
Нагрузка	2 ч	5ч	6 ч	1ч	1 ч	1 ч	1 ч

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня, не менее, чем через 45 минут после окончания учебной деятельности.

Занятия проводятся в соответствии с расписанием и с учётом общего количества часов недельной нагрузки по внеурочной деятельности.

**1.3.2. На 1-ом уровне обучения** устанавливается пятидневная учебная неделя.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности во II-IV классе составляет не более 45 минут.

В первом классе с целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки, в соответствии с п. 10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10, обеспечивается организация адаптационного периода (письмо МО РФ от 20 апреля 2001 г. № 408/13-13). Продолжительность занятия для обучающихся 1 класса составляет 35 минут.

С целью профилактики утомления, нарушения зрения и осанки обучающихся, на занятиях проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз

**1.3.3. На 2-ом уровне обучения,** в V- IX-классах устанавливается пятидневная учебная неделя,

Внеурочная деятельность для учащихся 5-8-х классов осуществляется в соответствии с учебным планом и расписанием занятий. Для учащихся 5-9-х классов количество часов в неделю составляет 2 часа в неделю

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня, не менее, чем через 45 минут после окончания учебной деятельности, в соответствии с расписанием.

#### **1.4. Промежуточная аттестация**

Промежуточная аттестация в рамках внеурочной деятельности не проводится.

#### **1.5. Обеспечение учебного плана**

План внеурочной деятельности Муниципального общеобразовательного казенного учреждения Чалганской основной общеобразовательной школы на 2018/2019 учебный год предусматривает организацию внеурочной деятельности в 1-9 классах, реализующих федеральные государственные образовательные стандарты начального и общего образования

Общеобразовательное учреждение укомплектовано педагогическими кадрами и обладает материально-технической базой для осуществления обучения согласно данному учебному плану.

Программы внеурочной деятельности реализуются в соответствии с запросом обучающихся, их родителей (законных представителей). Занятия внеурочной деятельности осуществляются с использованием различных типов модифицированных рабочих программ

## 2. Начальное общее образование

### 2.1. Годовой план внеурочной деятельности для I-IV классов

#### Муниципального общеобразовательного казенного учреждения Чалганской основной общеобразовательной школы

Направления деятельности	Формы реализации	Всего			
		1 класс	2 класс	3 класс	всего
Спортивно-оздоровительное	Уроки доктора Здоровье	-	34	34	68
Общеинтеллектуальное	«Информашка»	-	-	34	34
	«Занимательный английский»	-	34	34	68
Социальное	Основы безопасного движения»	34			34
Общекультурное	«Ремесла, праздники, традиции»	34			34
Духовно-нравственное	«Мир животных и растений Амурской области»	-	34		34

### 2.2. Недельный план внеурочной деятельности для I-IV классов

Направления деятельности	Формы реализации	Всего			
		1 класс	2 класс	3 класс	всего
Спортивно-оздоровительное	Уроки доктора Здоровье	-	1	1	2
Общеинтеллектуальное	«Информашка»	-	-	1	1
	«Занимательный английский»	-	1	1	2
Социальное	Основы безопасного движения»	1			1
Общекультурное	«Ремесла, праздники, традиции»	1			1
Духовно-нравственное	«Мир животных и растений Амурской области»	-	1		1

### 2.3. Особенности плана внеурочной деятельности для I-IV классов в соответствии с требованиями ФГОС НОО

Внеурочная деятельность осуществляется непосредственно в образовательной организации.

План внеурочной деятельности направлен на достижение обучающимися планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

### 3. Основное общее образование

#### 3.1. Годовой учебный план внеурочной деятельности для V- IX классов

Направления деятельности	Формы реализации	Классы					
		5 класс	6 класс	7класс	8 класс	9класс	всего
Спортивно-оздоровительное	Эстрадно-современный танец			34			34
Общеинтеллектуальное	«Инфознайка»	34					34

#### 3.2. Недельный план внеурочной деятельности для V- IX классов

Направления деятельности	Формы реализации	Классы					
		5 класс	6 класс	7класс	8 класс	9класс	всего
Спортивно-оздоровительное	Эстрадно-современный танец			1			1
Общеинтеллектуальное	«Инфознайка»	1					1

#### 3.3. Особенности учебного плана V- IX классов в соответствии с требованиями ФГОС ООО

План внеурочной деятельности общеобразовательного учреждения, реализующего образовательную программу основного общего образования, является одним из механизмов реализации соответствующей основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности обеспечивает выполнение федерального государственного образовательного стандарта.

Внеурочная деятельность осуществляется непосредственно в образовательной организации.

План внеурочной деятельности направлен на достижение обучающимися планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

#### 4. Содержание внеурочной работы по направлениям

##### 4.1 Спортивно- оздоровительное направление

№	Название	Класс	кол-во часов	Ф.и.о. учителя
1	Уроки доктора Здоровье	2-3	34	Костылева Л.И
2	Эстрадно-современный танец	5-9	34	Кузнецова Т.А

##### 4.2 Обще интеллектуальное направление

№	Название	Класс	кол-во часов	Ф.и.о. учителя
1	«Информашка»	4	34	Бауэр И.А
2	«Занимательный английский»	2-3	34	Хандамаева А.Т
3	«Инфознайка»	5	34	Бауэр И.А

##### 4.3. Общекультурное направление

№	Название	Класс	кол-во часов	Ф.и.о. учителя
2	«Ремесла, праздники, традиции»	1,2,4	34	Костылева С.А

##### 4.4. Социальное направление

№	Название	Класс	кол-во часов	Ф.и.о. учителя
	Основы безопасного движения»	1-3	34	Пашегорова Т.П

##### 4.5 Духовно-нравственное

№	Название	Класс	кол-во часов	Ф.и.о. учителя
	«Мир животных и растений Амурской области»	2-3	34	Костылева Л.И

## РАСПИСАНИЕ

внеурочной деятельности для обучающихся 1-4 классов.

Дни недели	Название	Время работы	Возраст учащихся	Руководитель
Понедельник	«Уроки доктора Здоровье»	14 <sup>30</sup> -15 <sup>10</sup>	2-3 класс	Костылева Л.И
Вторник	«Мир животных и растений Амурской области»	14 <sup>30</sup> -15 <sup>10</sup>	2-3 класс	Костылева Л.И
Среда	«Занимательный английский»	15 <sup>20</sup> -16 <sup>00</sup>	2-3 класс	Хандамаева А.Т
Четверг	«Информашка»	15 <sup>20</sup> -16 <sup>00</sup>	3 класс	Бауэр И.А
Пятница	«Ремесла, праздники, традиции»	14 <sup>30</sup> -15 <sup>10</sup>	1-3 класс	Костылева С.А
	«Основы безопасного движения»	15 <sup>-20</sup> -16 <sup>00</sup>	1-3 класс	Пашегорова Т.П

## РАСПИСАНИЕ

внеурочной деятельности для обучающихся 5-9 классов.

Дни недели	Название	Время работы	Возраст учащихся	Руководитель
Среда	«Инфознайка»	14 <sup>30</sup> -16 <sup>10</sup>	5 класс	Бауэр И.А
Пятница	Эстрадно-современный танец	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	6-9 класс	Кузнецова Т.А