

СОГЛАСОВАНО  
протокол Управляющего совета  
МОКУ Чалганской ООШ  
№ 2 от «29» октября 2018г.



УТВЕРЖДАЮ  
директор МОКУ Чалганской ООШ  
Кузнецова Т.А./  
приказ №46-ОД от «30» октября 2018г.

### **Режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного казенного учреждения Чалганской основной общеобразовательной школы**

1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 28 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый рабочий день, следующий за ним.

2. Продолжительность учебного года составляет в 1 классе 33 недели, во 2 - 8 классах — не менее 35 недель, в 9 классе — 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

3. В соответствии с годовым календарным учебным графиком, который ежегодно утверждается приказом директора Школы, учебный год распределяется на четверти. Учебное время и каникулы чередуются.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель, сроки и продолжительность которых определяется годовым календарным учебным графиком. Для учащихся первых классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

5. Обучение проводится в первую смену в режиме пятидневной учебной недели.

6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

7. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов — 4 урока и 1 день в неделю — 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2-4 классов — не более 5 уроков;

- для учащихся 5-6 классов — не более 6 уроков;

- для учащихся 7-9 классов — не более 7 уроков.

9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для учащихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и английский язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;

- для учащихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов — на 2-3 уроках; для учащихся 5-9 классов — на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

При согласии учителя по просьбе ученика или его родителей (законных представителей) с целью улучшения отметки возможно проведение контрольных опросов после уроков.

10. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании

занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

**11.** Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

**12.** Для обучающихся 1-х классов вводится «ступенчатый» режим обучения и устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

**13.** Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го и 2-го урока — 10 минут;
- после 3-го урока — 45 минут;
- после 4, 5, 6-го урока — 10 минут.

В первом классе, в середине учебного дня (после второго урока) организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

**14.** Внеурочные занятия и элективные курсы планируются на вторую половину дня, проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей, установленных санитарно-гигиенических норм, и заканчиваются не позднее 18.00 часов.

**15.** Между началом внеурочных занятий, элективных курсов и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 45 минут, перерыв между занятиями — не менее 10 минут.

**16.** Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании медицинского заключения в соответствии с Порядком обучения по индивидуальным учебным планам в МОКУ Чалганской ООШ.

Количество часов в неделю составляет:

- в 1-4 классах — до 8 часов;
- в 5-8 классах — до 10 часов;
- в 9 классе — до 11 часов;

**17.** Общественно-полезная деятельность в Школе осуществляется в соответствии с Положением о привлечении обучающихся общеобразовательных организаций к общественно-полезному труду, не предусмотренному образовательной программой, утвержденным приказом министерства образования и науки Амурской области 05.05.2017г. № 512, и организовывается с согласия родителей (законных представителей) учащихся, а с 14 лет – с согласия самих обучающихся. Режим дня при этом организовывается в соответствии с санитарными и гигиеническими правилами, критериями, допустимыми условиями и видами работ для труда подростков.

**18.** Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с Управляющим советом, общешкольным родительским собранием, советом учащихся Школы.

**19.** Культурно-массовые, спортивные мероприятия в Школе заканчиваются не позднее 22.00 часов.

Настоящий акт рассмотрен:

- на педагогическом совете (протокол № 6 от 24.10.2018г.)
- на общешкольном родительском собрании (протокол № 2 от 29.10.2018 г.)
- на совете учащихся Школы (протокол № 2 от 25.10.2018 г.)