



# Юным велосипедистам ЗАЩИТИ СЕБЯ

Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники. Они защитят тебя от травм в случае падений!  
Носи световозвращающие элементы (жилет). Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили.  
Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотришься, нет ли приближающихся автомашин.



Велосипед должен быть оборудован:

- спереди — световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета;
- сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

## Где можно ездить на велосипеде?

	До 7 лет	7–14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения автотранспорта территории			
Тротуар, пешеходная дорожка			
Пешеходная зона			
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)			
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)			
Велосипедная дорожка			
Полоса для велосипедистов			
Правый край проезжей части, обочина (при отсутствии велосипедной или велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов)			

\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 14 лет, либо при перевозке ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье.

\*\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет.

**Запомни: если тебе нет 14 лет, выезжать на велосипеде на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!**

### Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой.  
Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

#### Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



#### Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



#### Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



### По пешеходному переходу — только пешком!

При переходе проезжей части дороги сойди с велосипеда и переходи по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



Держи свой велосипед в исправном состоянии.

Перед выездом проверь исправность руля, тормоза и звукового сигнала, а также хорошо ли накачаны колёса и надёжно ли закреплёно сиденье. Всегда вози с собой насос и ремкомплект.  
Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!

## БЕЗОПАСНОСТЬ

Катаясь на велосипеде, помните о своей безопасности и о том, чтобы не доставить неудобств окружающим. Проверьте все ли элементы безопасности есть на вашем

### ФАРЫ

В темное время суток, во время тумана или дождя спереди на велосипеде желательно установить фару, с помощью которой будет удобно передвигаться в темное время суток, во время тумана или дождя

### ИСПРАВНЫЕ ТОРМОЗА

Проверяйте их каждый раз перед началом движения



### КАТАФОТЫ

К колесам необходимо прикрепить катафоты

### ЗВОНОК

Звонкий сигнал поможет предотвратить столкновения с пешеходами и другими возможные происшествия

### ЭКИПИРОВКА

Одежда в первую очередь должна быть удобной, ничто во время поездки не должно отвлекать вас от дороги. Для комфортной езды существует специальная экипировка.

#### Желательно:

- на руки одеть велосипедные перчатки
- на голову-шлем
- на ноги- кроссовки или кеды
- надеть облегающую спортивную одежду со светоотражающими вставками.



На двух колесах  
Я качу.

Двумя педалями

Верчу.

За руль держусь,

Гляжу вперед —

Я знаю:

Скоро поворот.

Мне предсказал

Дорожный знак:

Шоссе

Спускается в овраг.

Качусь

На холостом ходу,

У пешеходов

На виду.

## БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!

## СЧАСТЛИВОГО ПУТИ!



## ПАМЯТКА

### велосипедисту



## БЕЗОПАСНОСТЬ

Катаясь на велосипеде, помните о своей безопасности и о том, чтобы не доставить неудобств окружающим. Проверьте все ли элементы безопасности есть на вашем

### ФАРЫ

В темное время суток, во время тумана или дождя спереди на велосипеде желательно установить фару, с помощью которой будет удобно передвигаться в темное время суток, во время тумана или дождя

### ИСПРАВНЫЕ ТОРМОЗА

Проверяйте их каждый раз перед началом движения



### КАТАФОТЫ

К колесам необходимо прикрепить катафоты

### ЗВОНОК

Звонкий сигнал поможет предотвратить столкновения с пешеходами и другими возможные происшествия

### ЭКИПИРОВКА

Одежда в первую очередь должна быть удобной, ничто во время поездки не должно отвлекать вас от дороги. Для комфортной езды существует специальная экипировка.

#### Желательно:

- на руки одеть велосипедные перчатки
- на голову-шлем
- на ноги- кроссовки или кеды
- надеть облегающую спортивную одежду со светоотражающими вставками.



На двух колесах  
Я качу.

Двумя педалями

Верчу.

За руль держусь,

Гляжу вперед —

Я знаю:

Скоро поворот.

Мне предсказал

Дорожный знак:

Шоссе

Спускается в овраг.

Качусь

На холостом ходу,

У пешеходов

На виду.

## БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!

## СЧАСТЛИВОГО ПУТИ!



## ПАМЯТКА

### велосипедисту





### ПРАВИЛА ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ СКУТЕРОВ

1. Управлять скутером можно только с 16 лет.
2. Управляя скутером, вы должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд как можно правее. Также допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.
3. Управляя скутером, вы должны стараться уступать дорогу, если ваш приоритет прямо не обозначен знаком.
4. Управляя скутером, нельзя ездить, не держась хотя бы одной рукой за руль.
5. Управляя скутером, нельзя перевозить пассажиров.
6. Управляя скутером, нельзя перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению.
7. Управляя скутером, нельзя поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.
8. Запрещается буксировка скутеров, а также скутерами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации со скутером.
9. Водителю скутера в обязательном порядке нужен специальный шлем. Также необходимо постоянно пользоваться зеркалами заднего вида.

Выборка составлена на основе главы 24 ПДД РФ

### ПРАВИЛА ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ

Дети до 14 лет могут ездить на велосипедах только внутри дворов, на специальных площадках, по велодорожкам; запрещено кататься по дорогам и даже обочинам дорог.

**Прежде чем выехать из дома, велосипедист обязан:**

- проверить руль — легко ли он вращается;
- проверить шины — хорошо ли они накачаны;
- в порядке ли ручной и ножной тормоза;
- работает ли звонок;
- в порядке ли фонарь;

**Велосипедист обязан:**

- Двигаться только по крайней правой полосе в один ряд возможно правее. Допускается движение по обочинам, если это не создает помех пешеходам.

**Велосипедистам запрещено:**

- Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.



- Ездить по дорогам при наличии рядом велосипедной дорожки.
- Движение по тротуарам и пешеходным дорожкам запрещено.
- На автомагистралях запрещается движение велосипедов.
- Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.
- Запрещается буксировка велосипедов .

### ЗАПОМНИ ЭТИ ЗНАКИ !



Движение на мопедах запрещено



Движение мотоциклов запрещено



### ПРАВИЛА ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ СКУТЕРОВ

1. Управлять скутером можно только с 16 лет.
2. Управляя скутером, вы должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд как можно правее. Также допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.
3. Управляя скутером, вы должны стараться уступать дорогу, если ваш приоритет прямо не обозначен знаком.
4. Управляя скутером, нельзя ездить, не держась хотя бы одной рукой за руль.
5. Управляя скутером, нельзя перевозить пассажиров.
6. Управляя скутером, нельзя перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению.
7. Управляя скутером, нельзя поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.
8. Запрещается буксировка скутеров, а также скутерами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации со скутером.
9. Водителю скутера в обязательном порядке нужен специальный шлем. Также необходимо постоянно пользоваться зеркалами заднего вида.

Выборка составлена на основе главы 24 ПДД РФ

### ПРАВИЛА ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ

Дети до 14 лет могут ездить на велосипедах только внутри дворов, на специальных площадках, по велодорожкам; запрещено кататься по дорогам и даже обочинам дорог.

**Прежде чем выехать из дома, велосипедист обязан:**

- проверить руль — легко ли он вращается;
- проверить шины — хорошо ли они накачаны;
- в порядке ли ручной и ножной тормоза;
- работает ли звонок;
- в порядке ли фонарь;

**Велосипедист обязан:**

- Двигаться только по крайней правой полосе в один ряд возможно правее. Допускается движение по обочинам, если это не создает помех пешеходам.

**Велосипедистам запрещено:**

- Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.



- Ездить по дорогам при наличии рядом велосипедной дорожки.
- Движение по тротуарам и пешеходным дорожкам запрещено.
- На автомагистралях запрещается движение велосипедов.
- Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.
- Запрещается буксировка велосипедов .

### ЗАПОМНИ ЭТИ ЗНАКИ !



Движение на мопедах запрещено



Движение мотоциклов запрещено

